

GUÍA PARA EL DIAGNÓSTICO DE PROGRAMAS PRESUPUESTARIOS 2026.

DIRECCIÓN DEPORTES Y RECREACIÓN.

1.1 Justificación de su necesidad en el municipio

La Dirección de Deportes del Municipio de Tula de Allende tiene como finalidad fomentar la práctica del deporte, la activación física y la recreación entre la población, promoviendo la salud, la integración comunitaria y el desarrollo de talentos deportivos. Su creación responde a la necesidad de garantizar espacios y programas accesibles para niñas, niños, jóvenes y adultos, así como de impulsar a los atletas de alto rendimiento que representan al municipio en competencias estatales y nacionales.

De esta manera, la Dirección contribuye directamente al bienestar de la ciudadanía y justifica la asignación de recursos en el Presupuesto de Egresos 2026.

1.2 Nombre del programa

“Impulso al Deporte y Alto Rendimiento 2026”

El nombre refleja el objetivo central de la Dirección de Deportes: ampliar el acceso al deporte comunitario y fortalecer el desarrollo de atletas de alto rendimiento en el municipio de Tula de Allende.

2.2 Causas y efectos del problema

Problema central:

Deficiente infraestructura y programas deportivos en el municipio, que limitan el acceso de la población al deporte y afectan el desarrollo de atletas de alto rendimiento.

Causas:

- Servicios limitados de activación física comunitaria.
- Deficiencia en infraestructura y mantenimiento de la Unidad deportiva.
- Ausencia de servicios especializados para atletas de alto rendimiento.
- Escasez de programas de formación y detección de talentos deportivos.
- Limitada capacitación de entrenadores y promotores comunitarios.

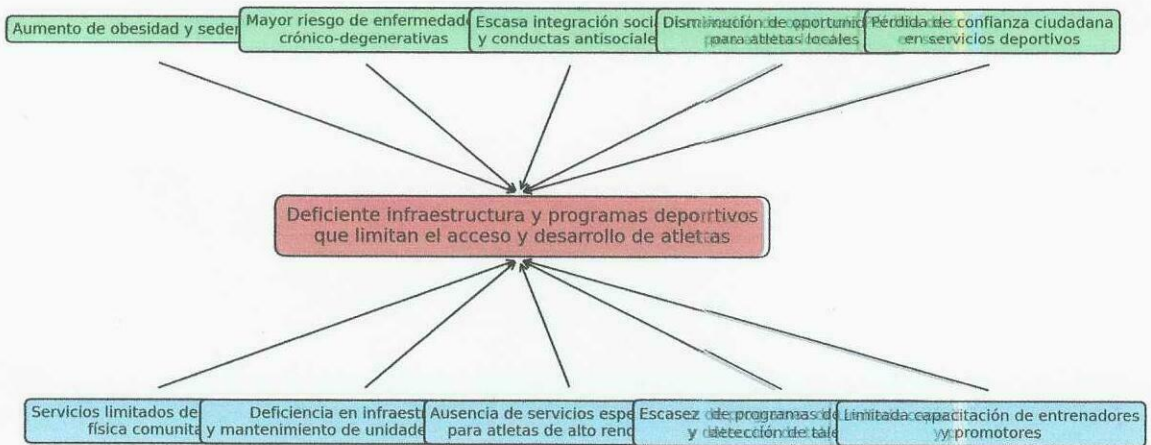
Efectos:

- Aumento de obesidad y sedentarismo en la población.
- Mayor riesgo de enfermedades crónico-degenerativas.
- Escasa integración social y conductas antisociales.

- Disminución de oportunidades para atletas locales.
- Pérdida de confianza ciudadana en los servicios deportivos.

Árbol de Problemas:

Árbol de Problemas - Dirección de Deportes



2.3 Evolución del problema

En los últimos años, la situación deportiva en el municipio de Tula de Allende ha mostrado una tendencia desfavorable:

- **Infraestructura:** la unidad deportiva existente presenta deterioro progresivo por falta de mantenimiento.
- **Cobertura:** la oferta de programas deportivos municipales se ha mantenido limitada, sin lograr ampliarse hacia comunidades rurales.
- **Participación ciudadana:** la práctica deportiva organizada no ha crecido significativamente.
- **Atención a atletas:** los apoyos a atletas de alto rendimiento se han dado de manera intermitente, reduciendo su competitividad.

De no atenderse oportunamente, esta situación puede agravar los problemas de salud pública, limitar la proyección de atletas locales y aumentar el rezago en infraestructura deportiva municipal, generando mayores costos sociales y económicos en el futuro.

2.4 Experiencias de atención

- Organización de torneos deportivos locales en disciplinas como fútbol, voleibol y basquetbol, con participación comunitaria. (Limitación: cobertura restringida y sin continuidad).
- Mantenimiento básico de la unidad deportiva. (Limitación: acciones parciales, sin programa integral).
- Apoyo a atletas en competencias estatales y nacionales mediante viáticos y transporte. (Limitación: apoyos esporádicos, sin acompañamiento técnico).
- Promoción de activación física escolar mediante eventos recreativos y clases abiertas. (Limitación: sin seguimiento permanente).

Estas experiencias muestran que, aunque ha habido esfuerzos, la atención ha sido parcial y sin estrategia integral, lo que refuerza la necesidad de un programa sólido como 'Impulso al Deporte y Alto Rendimiento 2026'.

3.2 Objetivo general y específicos

Objetivo general:

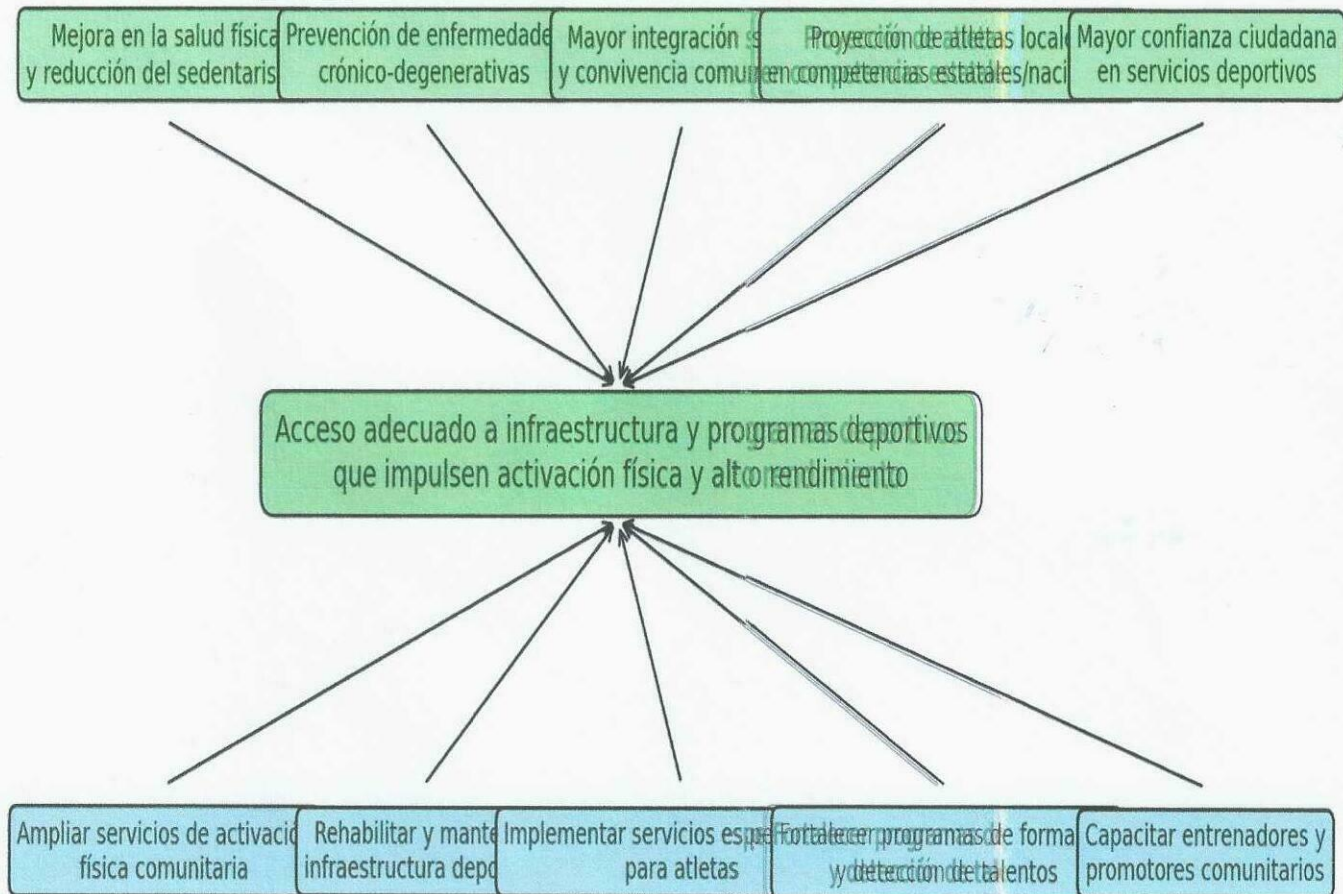
Garantizar el acceso a infraestructura y programas deportivos de calidad en Tula de Allende, promoviendo la activación física de la población y el desarrollo de atletas de alto rendimiento, para mejorar la salud comunitaria y la proyección deportiva del municipio al cierre de 2026.

Objetivos específicos:

1. Rehabilitar y crear infraestructura deportiva.
2. Implementar un Programa de Detección y Formación de Talentos.
3. Conformar un equipo multidisciplinario de alto rendimiento (medicina deportiva, fisioterapia, nutrición y psicología).
4. Capacitar a entrenadores y promotores comunitarios.
5. Impulsar la activación física comunitaria mediante programas regulares.
6. Asegurar la sostenibilidad financiera y la coordinación interinstitucional.

Árbol de Objetivos:

Árbol de Objetivos - Dirección de Deportes



4. Vinculación con Instrumentos de Planeación

Nivel	Instrumento de planeación	Eje / Acuerdo	Objetivo	Estrategia / Línea de acción	Cómo contribuye el programa
Municipal	Plan Municipal de Desarrollo de Tula de Allende 2021–2024	Eje 3. Bienestar Social y Calidad de Vida	Fomentar el deporte, la cultura física y la recreación.	Promover programas permanentes de activación física.	Amplía la cobertura deportiva y forma atletas de alto rendimiento.
Estatad	Plan Estatal de Desarrollo de Hidalgo 2022–2028	Eje 2. Desarrollo Humano y Social	Promover la práctica deportiva como instrumento de salud y cohesión.	Impulsar infraestructura deportiva y apoyo a deportistas.	Rehabilita espacios y apoya deportistas que representan al estado.
Internacional	Agenda 2030 – ODS	ODS 3. Salud y Bienestar	Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos.	Fomentar hábitos saludables mediante la actividad física.	Mejora la salud física y mental de la población.
Internacional	Agenda 2030 – ODS	ODS 10. Reducción de las Desigualdades	Reducir la desigualdad mediante inclusión social.	Llevar programas deportivos a comunidades rurales.	Democratiza el acceso al deporte y promueve inclusión.

5. Cobertura y Población

Durante el ejercicio más reciente, se **atendieron aproximadamente a 24,000 personas mensualmente** en la Unidad Deportiva Municipal y a **17 atletas de alto rendimiento**.

El programa busca extender la cobertura hacia comunidades y colonias mediante mini unidades deportivas y programas itinerantes.

Tipo de población	Descripción	Cantidad estimada	Fuente
Población atendida (actual)	Usuarios regulares de la Unidad Deportiva Municipal.	24,000 personas mensuales	Registros internos.
Población atendida (alto rendimiento)	Atletas que representan al municipio.	17 atletas	Dirección de Deportes.
Población potencial	Habitantes del municipio.	115,000 hab. aprox.	INEGI 2020.
Población Objetivo 2026	Beneficiarios proyectados.	35,000 personas (25,000 usuarios base + 30 atletas)	Proyección 2026.

6. Diseño de la Intervención

El programa se estructura en tres ejes principales:

1. **Infraestructura y acceso al deporte.**
 - Rehabilitación y mantenimiento de la unidad deportiva.
 - Mantenimiento a espacios deportivos a las comunidades
 - Dotación de equipamiento básico.
2. **Fomento a la activación física y deporte comunitario.**
 - Programas regulares gratuitos de activación física.
 - Torneos y eventos deportivos.
 - Deporte incluyente y familiar.
3. **Desarrollo del alto rendimiento.**
 - Conformación de equipo multidisciplinario.
 - Capacitación a entrenadores.
 - Seguimiento a atletas y detección de talentos.

Tabla Resumen Operativa del Programa

Componente / Eje	Acciones principales	Responsable directo	Periodo de ejecución
Infraestructura y acceso al deporte	Rehabilitación de la Unidad Deportiva.	Dirección de Deportes y Obras Públicas	Enero 2025 – Diciembre 2026
Fomento a la activación física y deporte comunitario	Programas regulares, torneos y eventos incluyentes.	Dirección de Deportes y Coordinación de Cultura Física	Permanente (mensual)
Desarrollo del alto rendimiento	Equipo multidisciplinario, capacitación y apoyo a atletas.	Dirección de Deportes e IHED	Marzo 2025 – Diciembre 2026
Gestión y coordinación institucional	Convenios, evaluación y seguimiento de resultados.	Dirección de Deportes y Planeación	Permanente (2025–2026)

D.T. Rogelio Alfredo Chaver Martínez

Director de Deporte y Recreación



DIRECCIÓN DE DEPORTE Y RECREACIÓN
2024-2027

TE